FORMATOS Y USOS DE LA POVIDONA IODADA

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria

La povidona iodada (PVP-I) es un antiséptico de referencia por su **amplio espectro antimicrobiano, su rápida acción frente a bacterias, hongos, virus, protozoos y esporas,** y su **buena tolerancia cutánea,** siendo eficaz en presencia de sangre, pus y materia orgánica en general.

La povidona iodada está clasificada como medicamento y no como biocida, ya que presenta indicación terapéutica, un principio activo con mecanismo de acción farmacológico y está sujeta a evaluación de eficacia, seguridad y farmacovigilancia mediante ficha técnica autorizada por la AEMPS. A diferencia de los biocidas, cuyo uso es higiénico-preventivo, su utilización implica indicaciones clínicas, posología, contraindicaciones y advertencias reguladas por la normativa de medicamentos.

Su formulación como complejo de yodo con polivinilpirrolidona permite una **liberación progresiva del principio activo,** manteniendo la eficacia y reduciendo la irritación local. Su color permite observar dónde se ha aplicado y cuándo debe reponerse. Se puede aplicar hasta 3 veces al día.

Está disponible en distintas presentaciones, lo que permite adaptar su uso al tipo y localización de la lesión o necesidad del paciente:

1. Solución cutánea 10 %

Indicada para desinfección de heridas leves, cortes o erosiones y quemaduras leves. Aplicar directamente, o con la ayuda de una **gasa estéril,** sobre la piel limpia, dejando secar al aire antes de cubrir con apósito.

También disponible en formato **unidosis,** de uso cómodo y práctico.

2. Gel antiséptico 10 %

Recomendado para heridas localizadas, zonas de roce o pliegues cutáneos donde la solución líquida pueda desplazarse con facilidad.

Se aplica una **fina capa una o dos veces al día,** extendiendo sin fricción.

3. Apósito impregnado de 250 mg de povidona iodada

Indicados en heridas superficiales o zonas en movimiento. Mantienen una **liberación sostenida del antiséptico** y favorecen la protección de la zona lesionada. Deben reemplazarse diariamente o cada dos días.

4. Jabón 40 mg/ml (4 %) y 75 mg/ml (7,5 %)

Formulaciones idóneas para la **limpieza antiséptica de piel y manos** antes de curas o procedimientos.

- **Jabonoso 4 % (40 mg/ml):** indicado para el lavado antiséptico de piel y manos con pequeñas heridas, cortes superficiales o rozaduras.
- **Jabonoso 7,5 % (75 mg/ml):** puede usarse en ámbito doméstico para el lavado de piel y manos, además de en ámbito hospitalario y pre-quirúrgico. Aplicar sobre la zona seca, masajear durante 1–2 minutos, humedecer para formar espuma y aclarar con abundante agua.

5. Enjuague bucal 1 %

Indicado para el **alivio sintomático de infecciones orales y faríngeas leves** (aftas, gingivitis, halitosis, afonía, ronquera).

- **Enjuague (PVP-I) 1 % (10 mg/ml):** solución para enjuague bucal, indicada en infecciones leves de la cavidad oral. Indicado a partir de los 6 años de edad.

Realizar enjuagues o gárgaras durante 30 segundos, **2–3 veces al día,** preferiblemente después del cepillado, con 15 ml de producto. No ingerir alimentos ni bebidas en los **30 minutos posteriores.**

6. Solución vaginal 10 %

Indicada para la **higiene y prevención de infecciones vaginales leves, así como para aliviar los síntomas asociados.** Se diluyen aproximadamente **20 ml (dos tapones rasos)** en un litro de agua tibia, una o dos veces al día.

Precauciones de uso para todos los formatos: No debe emplearse de forma prolongada ni en grandes superficies en pacientes con alteraciones tiroideas, embarazo o lactancia, salvo indicación médica. Debe evitarse su uso conjunto con preparados que contengan clorhexidina, plata o mercurio, por riesgo de inactivación o reacciones químicas.

Bibliografía:
- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Centro de Información del Medicamento (CIMA): Fichas técnicas de productos con povidona iodada. Madrid: AEMPS; 2022 [consultado 12 nov 2025]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/
- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Betadine® (povidona yodada): ficha técnica [Internet]. Madrid: AEMPS; 2023 [citado 2025]. Disponible en: https://cima.aemps.es
- Babalska Zŀ, Korbecka-Paczkowska M, Karpiński TM. Wound antiseptics and European guidelines for antiseptic application in wound treatment. Pharmaceuticals. 2021;14(12):1253. doi:10.3390/ph14121253
- Bigliardi PL, Alsagoff SAL, El-Kafrawi HY, Pyon JK, Wa CTC, Villa MA. Povidone iodine in wound healing: A review of current concepts and practices. Int J Surg. 2017;44:260-268. doi:10.1016/j.ijsu.2017.06.073
- iNova Pharmaceuticals. Betadine® España [sitio web oficial]. Madrid: iNova Pharmaceuticals; ©2025 [consultado 12 nov 2025]. Disponible en: https://www.betadine.es
- Reglamento (UE) nº 528/2012 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 22 de mayo de 2012, relativo a la comercialización y el uso de los biocidas. Diario Oficial de la Unión Europea. 27 Jun 2012;L167:1–123.

Documento reconocido de interés profesional por:

GNEAUPP
Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas

seher
Sociedad Española de Heridas

Con la colaboración de:

Vemedia

PART OF Cooper

© 2026 Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC). ISBN: 978-84-09-80612-6 Depósito legal:xxxxxxx